



SANOMAT

4/2017





PUHEENJOHTAJAN PALSTA

Vuosi on lopuillaan, tapahtumaa on ollut jos jonkunlaista.

Kiitos kaikille kuluneesta vuodesta ja erityiskiitos niille, jotka ovat tapahtumissa olleet puuhahenkilöinä, ilman teitä tapahtumia ei olisi ollut mahdollista järjestää.

Ensi vuonna tarkoitus jatkaa samaan malliin, keväälle suunnitteilla joukkotarkkia, uimalareissu uuteen Akaan koirauimalaan, kesäleiriä, ym. kaikkea hauskaa koiramaista touhuilua.

Tänä vuonna Saksan maailman näyttelyssä suomalaiset koirat menestyivät ihan huippu hyvin, onnea kaikille voittajille niin ulkomailla kuin suomessakin.

Muistakaahan laittaa vuoden paras kilpailuun koiranne, vaikka se ei voittaisikaan, niin myös muut tulokset on tärkeitä joten kaikki mukaan.

Oikein hyvää Joulua ja menestyksestä uutta vuotta kaikille jäsenille.

Eija Tuominen

MYYNNISSÄ heijastimia 2,50 € / kpl +postituskulut 2,50 € (useampikin tulee samoilla kuluilla)

Tilaukset tarjaliisa.nieminen@gmail.com

Tuotekuvaus: CE En13356 hyväksytty pehmoheijastin. Yksittäispakattu, mukana kiinnitys, palloketju ja CE info

Koko: Noin 61x65 mm

Maksu etukäteen yhdistyksen tilille

Osuuspankki FI72 5680 0020 2274 56



Mitä Dobo on?

Dobon alkuajatus syntyi jo kauan sitten, mutta varsinaisesti laji sai alkunsa muutama vuosi sitten, kun etsin lajia, jossa saisi lihaskuntoa treenattua samanaikaisesti koiran kanssa. Dobo onkin suunniteltu kasvattamaan sekä ohjaajan että koiran lihaskuntoa, kehonhallintaa, liikkuvuutta ja tasapainoa. Ja samalla parantamaan suhdetta koiran ja omistajan välillä.

Dobo-harjoitukset tehdään pääasiassa käyttäen apuna [tasapainotyyynyjä](#) ja [ovaalin muotoisia palloja](#), joiden muoto sopii koiralle palloa paremmin. Dobopallot ovat helpommin tuettavissa ja ovat perus jumppapalloa kestävämpiä. Liikkeitä lajissa on kolmenlaisia; koiran tekemiä, ohjaajan tekemiä ja yhdessä tehtäviä. Monet liikkeistä ovat muokattavissa helpoista haastaviksi hyvin pienillä muutoksilla, jolloin laji sopii kunnoltaan kaikentasoisille treenaajille.



kuva Riia Muurinen

Monet koiraharrastukset vaativat koiran fysiikalta paljon. Harrastuskoirilla, varsinkin sellaisissa lajeissa, johon kuuluu käännöksiä vauhdissa ja joissa tarvitaan hyvää kehon hallintaa dobosta on erityistä hyötyä. Koiran kehonhallinta ei nimittäin ole mikään itsestäänselvyys.

Suurin doboilusta saatava hyöty on syvien lihasten ja tasapainon kehittyminen. Syvä lihaksisto on kuin tukikorsetti lähellä selkärankaa. Syvien lihasten tehtävänä on tukea sitä liikkeessä jo ennakoivasti.

Koiran syvä lihaksisto alkaa heiketä jo koiran täytettyä 4 kk, mikäli koira ei saa siihen harjoitusta. Syvät lihakset ovat herkkiä lihaksia, jotka isojen aivojen käskystä aktivoituvat jo ennen pinnallisia lihaksia, jotka vastaavat itse liikkeestä.

Koiran pinnalliset lihakset ovat siis niitä, jotka liikuttavat koiraa. Syvät lihakset taas ovat ne, jotka tukevat nivelet paikoilleen. Syvät lihakset aktivoituvat hitaissa liikkeissä ja staattisessa tasapainoilussa. Mikäli koiran syvä lihaksisto ei ole kunnossa pinnallisetkaan lihakset eivät voi toimia kunnolla vaan seurauksena on lihasten jännittymistä, kiputiloja, kulumia ja lukkoja.

Koiran lihakset tukevat niveliä ja luustoa sekä kannattavat kehoa - aivan kuten ihmiselläkin. Koiraharrastuslajeissa on jokaisessa omat lihasryhmänsä, jotka ovat suuremmalla rasituksella ja ovat näin vaarassa yllirasittumiselle, revähdyksille, jumiutumiseksi tai vaarassa jäädä jännittyneeseen tilaan, jos lihashuoltoa ei tehdä tai se tehdään puolihuolimattomasti.



Useat koirat harrastavat mm. agilitya, näyttelyitä ja tottelevaisuutta.

Vaikka koira olisi kuinka hyvin koulutettu, se ei pysty huonolla yleiskunnolla tai jumissa olevilla lihaksilla parhaimpiin suorituksiinsa. Kun koiran fysiikka ei kestä lajin vaatimaa rasitusta, myöskään koiran pää ei pysty suoriutumaan parhaalla mahdollisella tavalla, joka sekin taas heikentää koiran tulosta. Koiran harrastamasta lajista toki riippuu, miten suuressa roolissa fyysinen jaksaminen on, mutta jokainen tietää omalta kohdaltaan, että hyvässä fyysisessä kunnossa jaksaa enemmän ja pystyy keskittymään paremmin.

Jos koira on esimerkiksi koetta tai treenejä seuraavana päivänä jäykkä esim. liikkeelle lähtiessään, on lihashuoltoon yksinkertaisesti kiinnitettävä enemmän huomioita. Koiran tulisivikin olla lajiin nähden niin hyvässä kunnossa, ettei treenaus tai koepäivä rasita sitä liikaa. Kun koira koulutetaan on koiran helpompi myös oppia, kun fysiikka on kunnossa ja kestävyys tasolla, ettei harjoittelu väsytä fyysisesti. Helposti lajeissa, joissa koira liikkuu laji itsessään mielletään koiran kuntohuolloksi (noutaminen, agility jne.), vaikka näin ei tulisi olla vaan kunto pitäisi hankkia muualta. Lihashuollon laiminlyönti paitsi hidastaa palautumista se altistaa koiran myös vammoille kuten revähdyksille.

Dobo-harjoittelun edut koiralle ovat

1. Harjoitukset kehittävät koiran keskittymiskykyä
2. Harjoitukset kehittävät koiran ketteryyttä, tasapainoa ja kehonhallintaa
3. Harjoitukset vahvistavat koiran (syvää) lihaksistoa
4. Harjoitukset auttavat koiraa myös venyttämään itseään ja poistamaan mahdollisia lihasjännityksiä
5. Harjoittelu yhdessä koiran kanssa tukee ja parantaa suhdetta ohjaajaan

Doboharjoittelu on fyysisesti rankkaa koiralle. Alkuun noin 15 minuutin kokonaisaika pallon päällä on ehdoton maksimi. Vaikka koira muutoin saattaakin olla hyväkuntoinen, ei se tarkoita välttämättä, että koiran syvä lihaksisto on vastaavassa kunnossa. Koiran tekemien harjoitusten välissä kannattaa pitää taukoja, juottaa koira ja tehdä ohjaajan liikkeitä. Mikäli koira on jostain syystä heikkokuntoinen, kannattaa harjoittelu aloittaa 15 minuuttiakin pienemmästä kokonaismäärästä. Myös ohjaajan kannattaa aloittaa maltilla treenaaminen. Lihakset kipeytyvät usein harjoittelun alkuvaiheessa, eikä se toki ole ollenkaan hälyttävää.

Koiran doboharjoittelu kannattaa aloittaa varoen ja noin 3 kertaa viikossa on hyvä määrä alkuun, niin että treenipäivien välissä on aina lepopäivä. Koiralla tulee olla mahdollisuus juoda treenien aikana ja sillä tulee olla vettä tarjolla myös treenien jälkeen. Huomaa, että koiran aineenvaihdunta kiihtyy treenin aikana, joten sillä on todennäköisesti treenin jälkeen tarve päästä ulos asioilleen.



Dobopallo valitaan koiran säkäkorkeuden mukaan niin, että pallon ilmoitetun halkaisijan tulisi olla vähintään noin 15cm koiran säkäkorkeutta suurempi. On toki liikkeitä, joita voi tehdä myös pienempää palloa apuna käyttäen. Mikäli koira on pitkärunkoinen, on usein tarpeen ottaa vielä säkäkorkeutta vastaavaa kokoa suurempi pallo. Jos olet kahden vaiheilla, valitse isompi pallo.

Tasapainotyynt ovat saman kokoisia, samoin puolipallot. Tasapainotyynt toimii hyvin pienillä koirilla jopa pallon korvikkeena. Erittäin suurille koirille on parempi valita puolipallot yhden tasapainotyyntyn sijaan.

Vaikka pallojen materiaali kestää kynnet on ne hyvä kuitenkin leikata ja katsoa, ettei kynsissä ole teräviä reunoja ennen harjoittelun aloittamista.

Doboharjoittelu aloitetaan aina alkulämmittelyllä ja lopetetaan jäähdyttelemällä.



Dobo-harjoittelun edut ohjaajalle ovat

1. Harjoitukset kehittävät lihasvoimaa. Ne kiinteyttävät, vahvistavat lihaksia sekä lisäävät lihaskestävyyttä. Koska ruumiin paino toimii monissa liikkeissä vastuksena on liikkeistä helppo tehdä helposta haastavampia.
2. Harjoitukset lisäävät kehon joustavuutta. Monissa liikkeissä yhdistyy samanaikainen lihaksen vahvistaminen ja venytys, jonka on todettu olevan tehokkaampaa kuin pelkän venytyksen. Pallon avulla on helppo saada venytys kohdistumaan juuri haluttuun lihaksen kohtaan.
3. Harjoitukset parantavat tasapainoa ja koordinaatiokykyä
4. Harjoitukset parantavat ryhtiä, koska keskikehon lihaksisto joutuu tekemään töitä jo pelkästään tasapainon saavuttamiseksi. Koska lihakset keskikehossa vahvistuvat ja venyvät tämä voi osaltaan poistaa selkäkipuja.
5. Harjoitukset parantavat / lisäävät kehonhallintaa.
6. Harjoitukset ovat hauskoja, joten niitä tehdessä unohtaa kaiken muun ja omakin leikkisyys herää. Harjoitukset ovat monesti samaan aikaan hauskoja ja haastavia.
7. Ja ennen kaikkea suhde koiraan paranee samalla

Milloin koira ei saa harjoitella doboa?

Dobo on loistavaa treeniä, mutta on kuitenkin hetkiä jolloin Dobo-harjoittelua ei tule koiran kanssa tehdä. Maalaisjärjen käyttö onkin aina paikallaan arvioitaessa kannattaako harjoittelua tehdä

Doboa ei esimerkiksi tule treenata koiran kanssa, kun

- Koiralla on kuumetta tai tulehdus
- Koiralla on jokin akuutti vamma
- Koiralla on parantumattomia murtumia
- Koiran jokin lihas on juuri revähtänyt tai koiralla venähdys
- Koiralla on haavoja, jotka haittaavat harjoittelu
- Koiralla on jokin tarttuva tauti (ryhmätreenit tai dobovälineet, jota toisetkin käyttävät)
- Tiineyden loppupuolella

Mikäli koirallasi on jonkin rakenteellinen virhe tai ongelma konsultoi eläinlääkärinä tai fysioterapeuttia ennen Dobo-harjoittelun aloittamista.

Dobo on rekisteröity tuotenimi ja markkinoinnissa nimeä Dobo saavat käyttää vain [Dobo-koulutusohjaajakurssin](#) käyneet ja kokeen läpäisseet ohjaajat.

[Dobokinjoja](#) ja [tarvikkeita](#) voi ostaa monilta koulutusohjaajilta, Koirakoulu Kompassilta Helsingistä ja verkkokaupasta www.koulutustarvike.fi

Taustaa dobosta:

Koulutan työkseni koiranohjaajia ja olen siis yrittäjä. Koirani luonnollisesti pääsevät säännöllisesti lenkkeilemään pitkiä metsälenkkejä. Raskausaikana kuntoni kuitenkin heikkeni, vaikka lenkkeilin minkä pystyin eikä palautuminen raskaudesta ollut mitenkään kehuttavan nopeaa. Jo ennen raskautta olin pitkään miettinyt lajia, jossa voisi yhdistää koiran ja lihaskuntoharjoittelun. Tuntui, että salille meneminen olisi aikaa pois koirilta ja nyt sitten myös perheeltä (aikaa joka muutenkin oli kortilla), vaikka itselle salilla käynti olisi tehnyt hyvää. Samaan aikaan lehdistä sai lukea kuinka suomalaisten lihaskunto heikkenee vuosi vuodelta. Mietin, että kyllähän säännöllisesti kävelemässä käyvillä koiraihmisillä on hyvä kunto - vai onko sittenkään. Mieheni valaisi, että eihän se lihasvoimaa kasvata, aerobista korkeintaan.

Tässä pari artikkelia aiheesta:

<http://www.talouselama.fi/uutiset/hiki+pintaan+taytyy+saada/a169587>

http://www.ktl.fi/portal/suomi/tietoa_terveydesta/elintavat/liikunta

Huom! Dobo- nimeä markkinoinnissa saavat käyttää vain koulutuksen käyneet ohjaajat.

kirjoittanut Camilla Peura

lähde: <http://www.koirakoulukompassi.com/artikkeleita/lajiesittelyt/dobo/>



Kyllä on pitänyt kiirettä näyttelyrintamalla tuon meidän mittelipoika Rudolfin kanssa ja muutenkin elämä ollut vauhdikkaampaa, kun on tottunut nöffien rauhallisuuteen. Tuntui kylläkin, että meidän eläkeläisnöffikin sai uutta puhtia mittelin vauhdikkuudesta.

Aluksi oli kyllä haasteellista ruokinnan kanssa; pienempi kuppi ja vähemmän ruokaa. Näyttelyyn puunaaminen on ollut kyllä paljon vähemmän työlästä kuin nöffeillä; niillä meni harjauksessa, pesussa ja kuivauksessa monta tuntia (trimmauksen hoiti aina kasvattaja), nyt on selvinnyt n. tunnissa ja hieman yli. Näyttelyissä on todella käyty paljon ja jos me ei olla päästy, niin kasvattajatätsy Eija on Rudolfia kuljettanut. Hänelle suurkiitos siitä. Isännällä on ollut opettelemista kuinka siirrytään nöffin esittämisestä mittelin esittämiseen, mutta hyvinhän tuo alkoi sujua pikku hiljaa, Eijan ohjeita noudattaen.

Meillä oli kerran sellainen tilanne, että olimme lähdössä Rakvereen näyttelyyn ja Eija ei ollut ilmoittanut yhtään omaa koiraa sinne. Näyttely oli 2 päiväinen ja tarkoitus oli saada Rudolfille kolmas junnu serti, että tulisi EE JUN CH:ksi. Teimme Eijan kanssa diilin ja hän lähti meidän mukaan handleriksi. Sovittiin sitten, että jos ekana päivänä serti napsahtaa, niin isäntä vie ihan opettelu tarkoituksessa Rudolfin itse kehään toisena näyttelypäivänä. No kyllähän se serti sieltä napsahti ja saatiin EE JUN CH titteli. Sitä sitten juhlittiin illalla ja se ilta oli kyllä niin hauska ja ikimuistoinen kaikkine kommelluksineen.

Sitten koitti se toinen näyttelypäivä ja isännän vuoro astua kehään. Ennen kehään menoa tietenkin pientä treeniä Eija kehoitti ottamaan. No isäntähän yritti, kunnes Eija yhtäkkiä tuumasi, että "siinä molemmat seisoo kuin 2 puujumalaa", Eija otti ruskean käsilaukkunsa ja vei isännän ja Rudolfin nurkan taakse. Tuli mieleen, että asenne oli se, että nurkan takaa ei tulla ennen kuin valkoinen savu nousee.

No sitten tuli aika mennä kehään ja siellähän isäntä ja Rudolf kirmaisivat niin, että pääsivät vielä ryhmiin ja sijoittuivat siellä 2. sijalle. Hyvin oli oppi mennyt perille molemmille. Nyt oli pahimmat näyttelyjännitykset karsittu ja näyttelyistä toiseen kuljettiin. Yhdessä näyttelyssä

minulta kysyi yksi ihminen, että koskas te otatte toisen mittelin, johon totesin että ei koskaan. Toisin kuitenkin kävi.

En muista koska ja missä tapahtui tilanne, että Eija oli oman koiransa Xenan kanssa samalla reissulla ja jostain kumman syystä isännän ja Xena välille syntyi "rakkautta ensi silmäyksellä suhde".



Siitä lähtien Xena kulki silloin tällöin meidän mukana näyttelyissä, kun Eija sanoi, että voitte ottaa Xenan mukaan aina jos ja kun haluatte sitä viedä myös. Xena oli myös muutenkin aika paljon meillä Rudolfin kaverina.

Xenalla oli sen verran sertejä kasassa, että kerran sitten napsahti ja isäntä sai sille FI MVA arvon(samalla tuli myös EE MVA). No eihän se kahden maan valioarvo riittänyt vaan isäntä päätti että lähdetään hakemaan Ruotsin valioarvot sekä Rudolfille että Xenalle.

Vähän mietittiin, että antaako Eija meille koiraansa ulkomaille pitemmälle reissulle, mutta kyllä Xena sai luvan lähteä ja 2016 kesällä haettiin molemmille ne Ruotsin valioarvot ja kahdessa näyttelyssä olivat vielä molempina päivinä Rudolf ROP ja Xena VSP. Ja molempina päivinä oli yli 20 mitteliä kehässä, joten tyytyväisiä oltiin. Xena alkoi jo kuulua meidän laumaan ja sitten tehtiinkin Eijan kanssa sijoitussopimus Xenasta; samalla kun tehtiin kaupat KOLMANNESTA mittelistä .

Vuoden koira 2017 -kilpailu

Vuoden koira 2017 -kilpailun pisteet tulee toimittaa valmiiksi laskettuna sähköpostitse osoitteeseen sapy.hallitus@gmail.com viimeistään 31.1.2018.

Mikäli et saa viikon sisällä viestisi lähetyksestä kuittausta pisteiden perille saapumisesta, pyydämme lähettämään pisteet uudelleen ennen viimeistä määräpäivää. Kilpailun tulokset julkaistaan yhdistyksen jäsenlehden numerossa 1/18, joka ilmestyy maaliskuussa. Tämän jälkeen tulokset julkaistaan myös yhdistyksen kotisivuilla.

Kilpailun säännöt ja pistetaulukot löytyvät linkistä; <https://saksanpystykorvaharrastajat.com/vuoden-koira/>

SÄÄNNÖT

Kilpailun järjestää Suomen Saksanpystykorvayhdistys SAPY ry.

Kilpailuun saavat osallistua kaikki SKL-FKK:ssa rekisteröidyt Keeshond, Grosspitz, Mittelspitz, Kleinspitz ja Pomeranian-rotujen edustajat, joiden omistajat ovat jäsenenä yhdistyksessä. Mikäli kyseessä on yhteisomistuskoiria, riittää, että yksi omistajista on yhdistyksen jäsen. Myös suomalaisessa omistuksessa oleva Suomessa rekisteröity tuontikoiria voi osallistua kilpailuun. Jäsenyys tulee olla voimassa tulosvuonna, jotta voi osallistua kilpailuun.

Tulosvuosi katkeaa vuoden lopussa. Palkinnot jaetaan aina vuosi kerrallaan, erikseen ilmoitettuna ajankohtana. Palkinnot tulee noutaa palkintojenjakotilaisuudesta tai noutaa itse kyseisen vuoden loppuun mennessä.

Emme postita palkintoja, emmekä säilytä niitä pidempään.





TOIMINTASUUNNITELMA 1.1.2018-31.12.2018

Suomen Saksanpystykorvaharrastajat SAPY ry:n tarkoituksena on tehdä saksanpystykorvia sekä eri harrastusmuotoja tunnetuksi, tuoda rotujen harrastukseen, ja järjestää tapaamisia, toimintaa ja koulutusta kiinnostuneille.

- ❖ Yhdistys julkaisee nettilehteä neljä kertaa vuodessa.
- ❖ Järjestetään kesä- tai syyspäivät
- ❖ Järjestetään joukkotarkastus (silvät ja polvet)
- ❖ Jäsenet voivat laittaa Suomen Saksanpystykorvaharrastajat Sapy Ry:n kotisivuille linkkinsä omille nettisivuilleen sekä pentuetiedot julkaistavaksi pentuelistalla.
- ❖ Jäsenet voivat laittaa Suomen Saksanpystykorvaharrastajat Sapy Ry:n jäsenlehteen koiransa ulkomaan näyttelyiden tulokset, valioilmoitukset, ja joulutervehdyksensä kuvineen, ilmaiseksi.
- ❖ Järjestetään paras näyttelykoira-, paras agilitykoira- sekä paras tokokoira -kilpailut, joissa kolme parasta palkitaan, sekä tulokset julkaistaan jäsenlehdessä sekä Sapy:n kotisivuilla.

Talousarvio vuodelle 2018

Tulot 2018

Jäsenmaksut	2000,00
Tuotemyynti	150,00
muut mahdolliset tulot	390,00
Korkotulo	10,00
	2550,00

Menot 2018

Vuoden koira palkinnot+muut mahdolliset pokaalit ja ruusukkeet	900,00
Postituskulut	250,00
Kotisivut	300,00
Kopiointikulut	100,00
Kouluttajien kulut	350,00
Tilavuokrat	150,00
Matkakulut	250,00
Muut mahdolliset menot	250,00
	2550,00

UUSLA VALIOTA





MAAILMALLA MENESTYNEITÄ



DE Jmva(VDH), DKJV-17,DEJV-17,JMV-17 Eerondaali Five Stars
Saksan juniorimuotovalio (VDH), Tanskan Juniorivoittaja 2017,
Saksan Juniorivoittaja 2017 ja Maailman juniorivoittaja 2017, Helsinki Juniorivoittaja 2017,
Suomen Juniorivoittaja 2017

Maailman Voittaja 2017 näyttely 10.11.2017, Saksa

Mittelspitz, muut värit, tuomari Pepper Wilfriend

JWW-2017 Memeline's Antihero Revolution (Eveliina Nokelainen, Finland)

VWW-17 Mintgarden's Ursel (Hänninen Sirpa, Finland)

JWW-2017 Sirbendur Cirkusprinsessa (Hänninen Sirpa, Finland)

Mittelspitz, Musta& Ruskeat , tuomari Peper Wilfried

BOB Jotamillen Handsome Hiram (Teija Koponen, Finland)

BOS Nugadogin Gypsy Queen (Seppälä-Lyly Päivi, Finland)

WW-17 Jotamillen Handsome Hiram (Teija Koponen, Finland)

WW-17 Nugadogin Gypsy Queen (Seppälä-Lyly Päivi, Finland)

VWW-17 Mustanpaimenen Taneli (Malinen Erna & Oinasmaa-Halttunen Anita, Finland)

JWW-2017 Pianata's Eton Mess (Siru Rajala, Finland)

BOB breeder Mustanpaimenen (Oinasmaa-Halttunen Anita, Finland)





Anna-Kaisa Jyrkkänen



Hallitus

Puheenjohtaja

sapy.puheenjohtaja (a) gmail.com

Eija Tuominen

Rahastonhoitaja, Jäsensihteeri, Varapuheenjohtaja

sapy.jasensihteeri (a) gmail.com

Tarja Nieminen

Muut jäsenet

sapy.hallitus (a) gmail.com

Marika Koivisto, sihteeri

Anna-Kaisa Jyrkkänen

Sonja Nyman

Jaana Kuisma

Arto Niemi

Marja Niemi, varajäsen

Toimihenkilöt

Toiminnantarkastajat

Jenita Tuominen

Marika Ahtaanluoma, varajäsen

Lehtitoimikunta

sapy.jasenlehti (a) gmail.com

Tarja Nieminen

Marja Niemi

Kotisivujen päivitys

sapy.webmaster (a) gmail.com, Anna-Kaisa Jyrkkänen

